

Hopp-la Fit – Generationen in Bewegung

Bewegung, Spiel und Spass in Reinach und Oberkulm



Bewegen Sie sich gerne im Freien? Haben Sie Freude an Kindern? Oder möchten Sie Ihrem Kind die Möglichkeit geben, älteren Menschen zu begegnen? Dann kommen Sie in die Bewegungsstunde «Hopp-la Fit».

- Beim Hopp-la-Fit bewegen sich Menschen 60+ und Kinder zwischen 3 und 8 Jahren draussen miteinander.
- Beide Generationen üben spielerisch Kraft und Gleichgewicht. Es wird geturnt, gelacht, balanciert und vieles mehr.
- Wer kann mitmachen? Kinder (in Begleitung), Grosseltern mit Enkelkindern und ältere Menschen ohne Enkelkinder sind alle herzlich willkommen.
- Am Schluss gibt es einen kleinen Snack / z'Vieri.

Kosten	Gratis.
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig. Schnuppern jederzeit möglich.
Wann & Wo	Schauen Sie auf der <u>Rückseite</u> ; da stehen alle Daten. Die Lektionen finden bei jedem Wetter statt. Bei Regen oder Schnee gibt es einen Platz mit Dach. WCs vorhanden.
Leitung	Kursleiterin mit Ausbildung.

Fragen & Kontakt	Impuls Zusammenleben aargauSüd Fachbereich Alter Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach	Tel. 078 244 89 98 alter@impuls-zusammenleben.ch www.impuls-zusammenleben.ch
-----------------------------	---	--

Hopp-la-Fit gibt es in Oberkulm und in Reinach. Es dürfen Personen aus allen Gemeinden der Region aargauSüd kommen.

WO	OBERKULM Sunnepark Kreuzbündtenstrasse 8 5727 Oberkulm Terrasse Garten im EG hinten	REINACH Schule Neumatt Neumattstrasse 6 5734 Reinach Schulhof Sportanlage
WANN	MONTAG 14.30 – 15.30 Uhr	DONNERSTAG 14.30 – 15.30 Uhr
DATEN 2024	19. Februar 04. 18. März 29. April 13. 27. Mai 10. 24. Juni 19. August 02. 16. September 14. 28. Oktober 11. 25. November 09. 23. Dezember	15. 29. Februar 14. 28. März 25. April 23. Mai 06. 20. Juni 04. Juli 15. 29. August 12. 26. September 24. Oktober 07. 21. November 05. 19. Dezember

