

Letzte Hilfe Kurs der reformierten Kirche Aargau

Wenn ich das vorher gewusst hätte! Sterben und Tod gehören zum Leben – doch oft vermeiden wir das Gespräch darüber. Und gleichzeitig wissen wir, wie herausfordernd es sein kann, einen uns nahestehenden Menschen zu begleiten, wenn sein Lebensende gekommen ist.

In den Letzte Hilfe Kursen wird Grundwissen vermittelt, einfache Handgriffe werden geübt und es wird über Unterstützungsangebote informiert. Damit sollen Menschen ermutigt und befähigt werden, einander bei schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer beizustehen.

Folgende Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens

2. Vorsorgen und Entscheiden

3. Leiden lindern

4. Abschied nehmen.

Datum: Samstag, 3. Oktober 2026, 10 Uhr – 16 Uhr

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchrain 171, 5728 Gontenschwil

Kursleitung: Pfr. Christian Vogt, Seelsorge und Daniela Foos, Pflegefachperson

Kosten: Die Kosten werden von der reformierte Kirche Gontenschwil-Zetzwil und von der reformierten Landeskirche Aargau getragen.

Mittagessen: inbegriffen

Anmeldung bis 26. September 2026. Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Info und Anmeldung: elsbeth.haefeli@kirche-gz.ch. Tel. 062 / 773 21 72

Infos auch über letztehilfe.ch

